

**ПАМЯТКА**  
**«Как уберечь ребенка от преступных посягательств»**



## УВАЖАЕМЫЕ ДРУЗЬЯ!

Следственным управлением Следственного комитета РФ по Кировской области с учётом рекомендаций "Общественного совета" при Следственном комитете при прокуратуре Российской Федерации, а также при использовании опыта работы правоохранительных органов разных регионов России и зарубежных коллег разработана памятка «Убережем наших детей от преступных посягательств».

Указанная памятка создана, в первую очередь, для родителей, которые беспокоятся за безопасность своих детей, работников образования и административных органов, чьим долгом является обеспечение безопасности детей, предупреждение и профилактика преступности в отношении малолетних и несовершеннолетних.

Содержание памятки предлагается довести до детей (возможно в форме ролевых игр, бесед, во время классных часов), а соблюдение данных в брошюре советов позволит сократить число жертв преступных посягательств.

Некоторые правила могут показаться несколько жесткими, не этичными, не красивыми и не естественными, но именно они помогут Вам спасти ребенка от преступника.

Руководитель следственного  
управления Следственного  
комитета Российской Федерации

Г.Я. Житенев

## Первое правило - БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ !!!



Не доверяй в полной мере НИКОМУ,  
кроме своих родителей.

В этой связи:

- Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
- Не заходи с ними в лифт и подъезд.
- Не садись в машину к незнакомцам.
- Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? Даже если за указанные действия он предлагает поощрение (деньги, конфеты) - **всё равно скажи - НЕТ!**

### В каких ситуациях всегда следует отвечать «НЕТ!»:



- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупредили об этом заранее.

- Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
- Если новый знакомый угощает чем-то.

## Ненужные разговоры с посторонними.

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру, покушать сладостей, фруктов, посмотреть интересный мультфильм, спасти птичку. Соглашаться на это **нельзя** ни в коем случае.

Необходимо ответить «**Нет!**», даже если очень интересно. А придя домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.



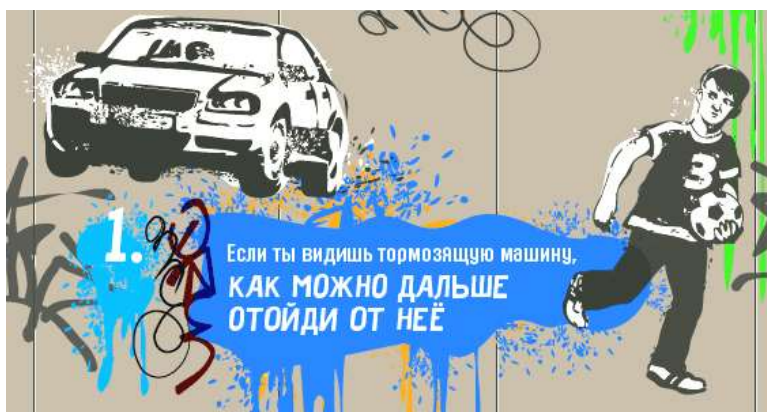
*Родители, в свою очередь, в доверительной беседе с ребенком должны ежедневно интересоваться: чем он занимался в течение дня, с кем виделся, куда ходил, чем интересовался, чего бы ребенок хотел больше всего?*

### **ИСПОЛНЯЙТЕ его желания!**

*(например: если ваш ребенок любит животных, а вы не можете позволить его содержание в квартире, сводите его в Зоопарк. Не давайте возможность преступнику использовать данные чувства ребенка в своих целях. Практике известны множество случаев, когда дети следовали за насильниками, которые предлагали им посмотреть на «ежика за гаражами» или «лечить больную птичку в квартире»).*

### **Как вести себя!**

- Если тебя пытаются уговорить идти с незнакомым, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!» - Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.



- Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.

- Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помашаи рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

### **ГДЕ преступники поджидают своих жертв?**

#### **В ЛИФТЕ:**



- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.

- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.

- Не входи с незнакомым человеком в лифт.

- Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.

- Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.

- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.

- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

**А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:**

- Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.

- Если можешь - защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чём есть.

### **В ПОДЪЕЗДЕ:**



- Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт - не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15—20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.

- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.

- Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

- Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

## В ЧУЖОЙ МАШИНЕ:



**НЕ САДИСЬ В АВТОМОБИЛИ К НЕЗНАКОМЫМ!!!**

- Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.

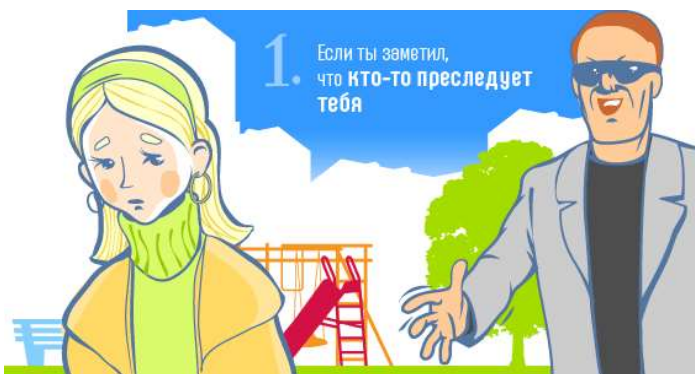
- Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника полиции.

- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

- Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.

- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

## НА УЛИЦЕ:



На улице, даже днём, детей подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:

- Не жди, когда тебя схватят.  
- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок

с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.



- Убегай в сторону, где много людей.

- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.

- Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).

- Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.

- Как только он ослабит хватку – убегай.

- Правила поведения на улице:

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.

- В общественном транспорте садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.

- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.

- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.

- Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из транспорта.

- Переходи по подземному переходу в группе.

- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.

- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.

- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.



### **Поведение ребенка может быть виктивным.**



В последнее время, с появлением на рынке электроники высокотехнологичных средств связи, планшетных компьютеров, медиаплееров, звукозаписывающих (воспроизводящих) дорогостоящих устройств широко распространились преступления имущественного характера,

связанные с их хищением (в том числе путем грабежа и разбоя).

В связи с этим, что бы обезопасить своего ребенка от возможного грабежа мобильного телефона, следует придерживаться элементарных правил. Прежде всего, без особой надобности, не давать своему ребенку телефон (другие электронные устройства) в школу, учитывая, что ребенок будет находиться без присмотра взрослого и сможет за себя постоять, если на него нападет грабитель. Если же подростку в силу обстоятельств необходим сотовый телефон, то нужно разъяснить правила поведения, которые помогут обезопасить его от действий преступника.

В этих целях необходимо убедить своего ребенка:

- не носить его на поясе, на шее, в руках. Лучше убрать его во внутренний карман одежды, в сумку, чтобы лишний раз не привлекать внимание преступника.

- стараться по возможности не носить мобильный телефон в руках, слушая при этом музыку, не пользоваться им в присутствии незнакомых и подозрительных лиц.

- находясь в общественном месте, использовать мобильный телефон по мере необходимости, по целевому назначению, как средство связи.

- избегать безлюдных, плохо освещенных мест.

- не разговаривать по телефону на ходу, в случае необходимости остановиться и при разговоре следить за происходящим вокруг.

- ни под каким предлогом не давать свой мобильный телефон малознакомым, а тем более незнакомым людям, даже если их внешний вид не вызывает никаких сомнений в их искренности и порядочности.

- при поездке в общественном транспорте, особенно в “часы пик”, не забывать о ворах-карманниках: переложить телефон в нагрудный карман – так он сможет его лучше контролировать.

Также расскажите своему ребенку, что ему делать, если у него пытаются похитить телефон (или другие вещи). Самое главное - не паниковать; постараться убежать и громко просить о помощи, привлекая к себе внимание окружающих, прохожих. Незамедлительно звонить с любого таксофона в полицию по телефону «02». Своевременное обращение в милицию способствует раскрытию преступления и задержанию преступника по «горячим следам».

Дети часто боятся наказания от родителей за утрату телефона, выдумывают различные объяснения и отговорки, тянут с признанием о случившемся с ними. Важно прямо сказать ребенку о том, что бояться наказания не надо и скрывать преступления не стоит.

### **Детский Интернет и безопасность: как оградить ребенка от плохих сайтов.**



Сегодня, когда Интернет прочно и надолго вошел в нашу повседневную жизнь, любой ребенок чувствует там себя как рыба в воде. Родителей же это радует далеко не всегда. И увидеть там можно то, что для детских глаз совсем не предназначено.

Как обезопасить ребенка от нехороших порталов? Можно ли контролировать, какие сайты посещает Ваш ребенок?

И как вообще обстоят дела с детским Интернетом? Вот небольшой список специальных браузеров, программ и приложений родительского контроля.

Первый и более всего разрекламированный проект это бесплатное расширение браузера Mozilla Firefox "Гогуль".

Он представляет собой каталог полезных для детей сайтов. Также с помощью данного приложения можно отслеживать, какие именно порталы ребенок посещал, запретить какую-либо страницу для просмотра, ограничить доступ к Интернету по времени и дням

недели. Все доступные сайты поделены на 4 категории: "Играй", "Гуляй", "Общайся" и "Учись".

Пользоваться удобно, главное скачать и установить Mozilla Firefox. На сайте есть пошаговая инструкция и подробные комментарии. Также есть приложение Angry Duck, которое блокирует все другие браузеры, чтобы случайно не открыло ваш. Приложение абсолютно бесплатно и является первым русскоязычным проектом такого рода.

### **Кидоз**

Израильский браузер Kidoz имеет схожие функции. Он также позволяет родителям контролировать посещение сайтов. Отличие в том, что это самостоятельный браузер.

Подборка сайтов изначально на английском, но язык можно установить русский и добавить свои сайты вручную, что в принципе не очень удобно, т.к. времени займет много.

Есть еще один вариант - поставить фильтр на обычный свой браузер. Таких разработано огромное количество. Расскажу лишь о некоторых из них.

### **Киндер-Гейт**

**KinderGate** – программное обеспечение, которое позволяет фильтровать сайты.

В базе более 500 млн. сайтов. Блокирует не только сайты с порнографией, но также сайты с опасными вирусами, порталы Интернет-знакомств, анонимайзеры (те сайты, через которые обычно можно обойти запрет доступа) и баннеры, позволяет контролировать переписку ребенка в социальных сетях и различных мессенджерах, таких как ICQ, MSN, Mail.ru и других. Также показывает статистику активности в Интернете, какие сайты и когда дети посещают и позволяет ограничивать время доступа ребенка в Интернет. Тестовая версия программы бесплатно, дальше необходимо будет купить.

### **Кибер-Папа**

Кибер-Папа - Интернет-фильтр, который основан на технологии «белого списка». Т.е. если какой-то сайт в этот список не внесен, то он автоматически считается запрещенным. Можно использовать с любым браузером. Программа бесплатна.

### **Интернет-цензор**

Интернет-цензор - программа содержит вручную проверенные "белые списки", включающие все безопасные сайты Рунета и ос-

новные иностранные ресурсы. Программа бесплатна и обновляется ежедневно через Интернет. Из недостатков, можно выделить то, что некоторые последние редакции программ несовместимы с Интернет-Цензором, например Skype.

### **Веб-сторож для детей**

**ChildWebGuardian PRO** – программа-фильтр, которая проверяет содержимое каждой веб-страницы. Также есть функции «белых» и «черных списков», доступа в Интернет только в определенное время и мониторинга того, что смотрел ребенок. Помимо страничек Интернета, программа также блокирует запуск игр и других программ. Продукт является платным.

А что делать с мобильным телефоном? Ведь ребенок может спокойно войти в Интернет, не пользуясь компьютером.

Некоторые операторы предлагают услугу «Детский Интернет» за небольшую абонентскую плату. Услуга построена по принципу «белый список» – доступ открыт только к сайтам прошедшим предварительную экспертную оценку.

Детали можно узнать у конкретных операторов сотовой связи.

Это далеко не полный перечень подобных программ, лишь некоторые самые популярные из них. А выбирать, конечно, только родителям - ограничивать своего ребенка в пользовании Интернетом или выпустить его в этот большой мир разбираться и знакомиться со всем самому.

**Отправляясь в гости, к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие:**



В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается, как понимание, к чему идёт дело и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.

Если возникает неудобное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своем отношении к ситуации, вообще

сказать решительное однозначное «Нет!».

С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.

Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке - несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.

Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставайся трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

**Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать Правила поведения в своём доме:**



- Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.

- Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.

- Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.



- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.

- Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

### **нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!**

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

Зачем же тогда отворять дверь?

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

**Но ещё хуже, когда детей насилуют близкие родственники.  
Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.**



Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.

Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье? Прежде всего надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом!

Любой ребёнок может обратиться в полицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетней может быть возбуждено и без подачи заявления.

Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить по телефону доверия. Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно!

Это важно помнить родителям!



Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против своей воли.

Если вы знаете, что ребёнок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.

Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к

его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребёнка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребенка.

Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться.

Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.

Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.



**Если у вас есть возможность, как можно больше времени находитесь рядом с ним.**

**Провожайте его в школу, секции, кружки, особенно в темное время суток.**

Во всех случаях, когда вам стало известно о совершенном или готовящемся преступлении, особенно в отношении малолетнего, несовершеннолетнего незамедлительно сообщите об этом в правоохранительные органы.